

Symposium GPPG

11 novembre 2010

Atelier CIVEMS : dignité et estime de soi, si on en parlait... ?

I. Introduction (5')

Présentation des inspectrices, de la CIVEMS, de la nouvelle grille mettant l'accent sur la dignité et la sécurité des résidents

II. Clarification des termes

A. Définition Estime de soi (10')

(Brainstorming en utilisant Flip Shart)

Jugement ou l'évaluation que l'on fait de soi-même en rapport avec nos propres valeurs.

Dans la hiérarchie des besoins de l'estime de soi correspond à une double nécessité pour l'individu : se sentir compétent et être reconnu par autrui

Une attitude intérieure qui consiste à se dire qu'on a de la valeur, qu'on est unique et important. C'est se connaître et s'aimer comme on est avec ses qualités et ses limites. C'est s'apprécier et s'accepter comme on est

B. Utilité de l'Estime de soi

A quoi ça sert ?

(Brainstorming en utilisant Flip Shart)

1. Permet un sentiment de mieux-être face à nous-mêmes. L'estime de soi augmente notre sentiment de valeur et d'utilité.
2. Elle nous facilite les relations avec autrui, il est plus facile d'entrer en contact avec les gens.
3. Elle nous permet une plus grande sécurité émotionnelle, c'est-à-dire l'acceptation de nous-mêmes, une plus grande tolérance à la vie, aux frustrations.

III. Spécificités

A. Estime de soi et personnes âgées

(Brainstorming en utilisant Flip Shart)

1. Perte du rôle social
2. Dépendance
3. Diminution du réseau
4. Perte, deuils

B. estime de soi et résidents d'EMS (10')

(Brainstorming en utilisant Flip Shart)

1. Vie communautaire
2. Manque d'intimité
3. Maladie, handicaps

IV. Evaluation de l'estime de soi lors d'une inspection (10')

Comment évaluer le respect de la dignité et de l'estime de soi d'un résident ?

(Brainstorming en utilisant Flip Shart)

1. En utilisant l'observation directe

Que regarde-t-on ?

2. En échangeant avec les résidents et le personnel

Que demande-t-on ?

V. Présentation critères CIVEMS (10')

7 critères de la grille concernent le respect de l'estime de soi

1. 1.1 : Estime de soi
2. 1.2 : Sphère privée
3. 1.3 : Soins dispensés
4. 1.4 : Aide au repas
5. 3.1 : Communication
6. 3.3 : Animation
7. 4.1 : Dossier individuel

Présenter Dias Power Point

VI. Conclusion (2')

Exemples de constats faits lors d'inspections CIVEMS

| | Résultat |
|--|----------|
| | |

| | |
|---|---|
| 1.1 L'estime de soi du résident est préservée par une image corporelle soignée | <p>Trainings pour les messieurs pilotés, abondance OK, (rasoir, damier, biquets) jupon de toilette, bouchon de hygiène buccale</p> |
| 1.2 La sphère privée et identitaire du résident est respectée | <p>Pe Affichette en chambre du type de protection ou s'annoncer dans le couloir avec son prénom, chambre car lit pas fait, chambre personnalisée, investie (petit frigo, machine à café)</p> |
| 1.3 Lors de soins, des mesures sont prises pour préserver l'intimité du résident | <p>Ne pas couvrir les résidents, porte mal fermée, paravent absent ou mal positionner Choix si la personne est d'un autre sexe</p> |
| 1.5 L'aide aux repas est adaptée aux capacités du résident | <p>Manger assis sur Chaise percée, bavoirs, diapos à manger trop vite, à plusieurs personnes (coule de chaque côté, thé adapté), tout mélangé dans l'assiette sans savoir ce que l'on donne, gobelets plastics</p> |
| 3.1 Le personnel s'adresse au résident avec respect | <p>« Ma petite chérie », geste ou caresse sur la joue conversation (même sur la tête, langage) Vous Mme parle du résident devant lui Réponse de toute façon de manière non verbale Ne pas parler en présence de résidents, faire ou fenêtre si discussion sur résident</p> |
| 3.3 L'animation dispensée est adaptée aux capacités et désirs des résidents | <p>Activité a du sens, Scolage enfantin, en lien avec Animatrice fait à la place pour que ce soit bien Projet de réalisation de soi Distribution de l'argent de poche</p> |
| 4.1 Les résidents rencontrés ont un objectif d'accompagnement fixé en interdisciplinarité et en lien avec leur histoire de vie et leur recueil de données | <p>Historigramme dans les écrits et détails « outils inutile, Objectif constipation NIBR privée Connaissance des résidents RAS, sans soins = projet qui donne sens à sa vie</p> |